

当你老了，这个选择可能决定着你的生活品质

日前，位于中山公园商圈的都市型CCRC项目——鸿泰·乐璟会迎来了一群特别的客人：60位长者，银丝飘动、精神矍铄，他们中，有些曾是将军，有些曾是国家项目专家组的成员，有些仍在发挥余热，坚守在大学课堂的三尺讲台，年龄跨度10岁之多，领域更横跨土木、水利、电气、船舶等各个尖端。笔者有幸走访，带您一探究竟。



区等匹配高端长者需求的活动区，称其为“市中心的长者会客厅”一点都不为过。

创新服务模式 让长者品质生活更有品质

随着颐养观念的不断调整，长者对颐养的需求更关注在延长健康生活的质量。鸿泰·乐璟会“从未病到已病到康复”这一独特的服务模式，正是对这种颐养需求的极大满足。从未病到已病阶段，注重强化长者的健康管理，也就是长者日常的身体管理等方面的需求。从已病到康复阶段，在4楼配备了约200平方米的康复大厅，以及专业的医疗护理团队，为长者提供系统完整的医疗配套服务。从未病到已病到康复整个阶段中，餐饮团队的配合、营养师的专业建议、医生的适时介入、护士的专业护理，包括生活管家、社交管家对于长者健康生活习惯的指导帮助。让即



预约才能参观 这个市中心颐养机构有些与众不同

这是一家位于中山公园商圈的颐养机构，来访者正是不久前名动《出彩中国人》的清华大学上海校友会艺术团的长者们，一曲《我爱你中国》再次在乐璟会令人心潮澎湃，感受歌声里对祖国的热爱。

该项目负责人表示：这样的场景，将是长者以后住在这里的日常。据悉，这里经常邀请老艺术家举办文化活动，倾力打造的乐璟学堂已经邀请了多位国家一级演员、知名摄影师、著名配音演员等老艺术家担任客座教授，让生活在这里的老人随时可以享受到定制级文化盛宴，在实现老有所养、老有所依的同时，进一步得到老有所学、老有所为、老有所乐，真正感受到自己生命的尊严和价值。与此同时，1-2楼约3000平方米的空间被打造为膳食餐厅、水吧区、沙龙区、多功能影音室、图书馆、国艺室、体感互动室、球类活动

便也可以在家里为长者请护工或保姆甚至私人医生的家庭，面对这样一个系统的、完整的服务体系所提供的高品质服务，也是非常赞叹的。

值得一提的是，鸿泰·乐璟会所在的中山公园板块，无论是公共交通、商业配套、环境质量、人文风情，都是非常丰富的，特别是周边众多三甲医院带来医疗资源，对长者来说更是非常好的保障。以国际标准养老模式CCRC为整体定位的鸿泰·乐璟会，一个可持续性养老社区，让长者住进来以后就不用再更换其他地方，完全满足整个生命周期内的功能和需求。也因此，鸿泰乐璟会正成为颐养之地的上选。

问鼎“养老奥斯卡” 为长者的圆满人生加冕

亚洲国际老龄创新论坛乃是亚洲最具影响力的国际颐养项目综合评选，被称为养老界的“奥斯卡”。在今年4月，第八届亚洲国际老龄创新论坛上，鸿泰·乐璟会在190多个优秀颐养项目中脱颖而出，以亚洲顶级的高端颐养建筑设计理念和设施入围“2017年度最佳养老建筑大奖”，成为中国大陆唯一入围的颐养机构，享誉全球。据介绍，鸿泰·乐璟会的建筑设计由具有160年的历史、美国最大的养老产业设计公司Smith groupJJR全情铸就；室内设计诚邀世界知名的鼎盛室内设计公司-日本日建倾力而为；运营服务架构的搭建，则是由美国最大CCRC管理集团的原高级副总裁

Jim Biggs亲身参与全程执行。国际一流团队鼎力打造，如此等级，难怪许多到访客户由衷感言：一个重要选择可能决定着一个人80岁以后的生活品质！



精彩活动预告

- 2017年11月25日（周六） 14:00-16:00 知食而食 食之有道 知名食品营养专家马志英 邀您话健康饮食
 - 2017年11月30日（周四） 15:00-17:00 以声传情 以情感人 著名配音演员刘广宁 邀您领略配音的神秘世界
 - 2017年12月8日（周五） 15:00-17:00 我的夕阳别样红 著名配音演员、导演曹雷 讲述这些年的声音故事
- 活动地址：上海市凯旋路558号 颐养咨询：021-52386006

长宁女性本月能在家门口打宫颈癌疫苗

宫颈癌发病率在我国女性恶性肿瘤中居第2位，仅次于乳腺癌。我国每年约有新发病例13万。在上海，宫颈癌发病率目前在女性恶性肿瘤中居第9位，死亡率居第13位，年发病率为12.1/10万，年死亡率为3.5/10万。

此次露面的宫颈癌疫苗是中国内地首个通过国家食药监局审批的，商品名叫希瑞适，是由英国制药企业葛兰素史克公司生产的二价HPV疫苗。该疫苗遵循自愿自费原则，在社区卫生服务中心，定价每支585.5元，三剂程序共1756.5元。小编还咨询了某民营医院，民营医院3支疫苗的接种费用在三千元左右。

日前，长宁区的社区卫生服务中心和特需门诊已陆续开始接种。如需接种的居民，请提前致电接种门诊了解详情。另外，阿里健康还开通了宫颈癌疫苗线上预约咨询通道。上海的女性居民，只要打开手机淘宝、支付宝搜索“宫颈癌疫苗”，即可进入咨询预约服务页面，随时查询社区卫生服务中心接种信息、咨询医疗专业人士和智能咨询机器人，了解相关接种知识，并享受疫苗在线预约接种服务。

活动预告

华阳社区文化活动中十二月群文活动安排

- 12月6日、8日 13:30-15:00 电影《边境风云》 三楼数码影院 该片讲述了在中缅两国的边境，因一起毒品交易的意外事件，孙红雷饰演的毒贩劫持了女孩小安为人质，抚养其长大，两人相爱，并结为夫妇。多年后欲金盆洗手的孙红雷带着小安在警察的追捕、黑帮的追杀、小安父亲的怨恨等重重包围下试图干完最后一票，绝境求生。
- 12月12日 13:30-15:30 “乐学华阳·放飞梦想”-2017年社区学校动态成果展 华阳文化中心六楼 此次社区学校成果汇报共安排了二十个节目，以分静态（作品）与动态（舞台表演）等不同形式展出，数百位学员全方位、多层次展现了各自的风采。
- 12月13日、15日 13:30-16:30 电影《詹天佑》 三楼数码影院 影片讲述了詹天佑修建铁路的故事。一九零四年，清朝政府筹建北京到张家口的京张铁路。英俄两国同时争夺修筑权，相持不下。清政府对双方均不敢得罪，只得决定自力修建。一九零五年，聘詹天佑为总工程师，克服重重阻碍，终于在1909年修建成举世瞩目的真正意义上的我国第一条自力修建的铁路，揭开了中国铁路史上光辉的一页，大大鼓舞了中国人民的自信心。
- 12月14日 16:30-18:00 少儿围棋擂台赛 华阳文化中心401 通过开展“少儿围棋擂台赛”等特色活动，让小棋手们在擂台赛中得到交流和学习，在思维、意志上得到深入锻炼。促进青少年儿童“品、智、趣”的养成。推动棋类运动社区儿童中的普及。
- 12月18日 13:30-15:30 “绘声绘色”我最喜欢的英语绘本交流会 华阳文化中心503 绘本(Picture Book)，顾名思义就是“画出来的书”。早期被称为图画书，通俗的说法是指有图画、主题简单、情节内容简短的故事书。本次活动以社区青少年为主，请社区读书爱好者和资深老师共同携手，一起看绘本，演绘本、评绘本
- 12月20日、22日 13:30-15:00 电影《全城戒备》 三楼数码影院 故事讲述了索尼作为杂耍团里谋生的小演员，在马来西亚演出时，随张大初及成员刘镇星、张铁根、贺军及姚丽深入山区盗宝，并吸入二战时期日军遗下的有害生化气体而导致身体开始变异而发生的一系列离奇遭遇和正邪之争。
- 12月26日 13:30-15:30 多媒体木偶剧——世界上所有的时间 华阳文化中心六楼 人的一生该如何给予付出，得到鼓舞启发？该如何好好利用生命中的每一刻？该如何去选择自己将以什么样的态度？面对未来、面对梦想、面对时间？相信，每个走进剧场的大人和孩子都能从这个故事中找到属于自己的答案。
- 12月27日、29日 13:30-15:00 电影《纽约客@上海》 三楼数码影院 讲述一个美国律师在上海做生意，因语言不通和文化差异屡屡碰壁，陷入法律纠纷和事业危机，在当地美国侨民和中国朋友的帮助下终于化解，最终事情解决，有情人终成眷属，他也爱上了上海，并逐渐融入。
- 12月28日 13:30-15:00 多彩世界——软陶DIY活动 华阳文化中心503 软陶又叫泥塑，源于欧洲，80年代台湾引进翻译叫软陶，通过软陶的制作，掌握软陶的特点，锻炼思维能力、动手能力、创新能力等。