

为圆学生的梦想 校方给他办了一场音乐会

【长宁少儿图书馆新书推荐】

《我要变成一条鱼》



著者:[法]皮巴雷

出版社:漓江出版社

索书号:I712.85/2263-1

内容简介:在西方,谁不知道大名鼎鼎的雅克·库斯托——他是无数青少年的偶像,他是最先发现神秘的海底世界的“人鱼”!他为什么这么厉害?这本可爱的绘本将讲述他的故事。很久很久以前,一个阳光灿烂的夏日里,一个法国小男孩诞生了。他的名字叫做雅克。小雅克非常喜欢大海。他梦想自己能在绿色的海浪下畅快地呼吸,像鱼儿一样自由自在地遨游,还想把美丽的海底世界呈现给大家。于是他发明了水肺、单人潜水器,拍摄了第一部深海题材纪录片。他拍摄的《静谧的世界》获得了金棕榈奖,《没有阳光的世界》获得了奥斯卡最佳纪录片奖。终于他成为法国海军军官、探险家、生态学家、电影制片人、摄影家、作家、海洋及海洋生物研究者,法兰西学院院士。

阅读年龄:3-8岁

推荐理由:海底世界如此奇妙,是谁最早发现它的秘密?答案是:雅克·库斯托!获奖无数的科普绘本,语言如诗、图画绝美,讲述一个最浅显的哲理:想了就去做,才能创造奇迹!美国图书馆协会推荐图书,被邀请宣读于美国国会图书馆!雅克的发明不仅仅局限于此,他喜欢探索,他喜欢拍摄,并且实现了水底拍摄的梦想,拍摄了大量的海底世界纪录片,也向世人展示了神秘而美丽的海洋世界,在这本书里,提到了许多海洋生物,长笛鱼、鲸鱼、鲨鱼……每一种都吸引着孩子。

雅克在为世人揭开海底世界神秘面纱的同时,也呼吁人类保护海洋,把大海和海洋生物看作是人类的朋友。阅读这本书以后,要告诉孩子的。热爱我们生活的地球,爱护大自然!

艺术节升级音乐会 圆特殊孩子的梦想

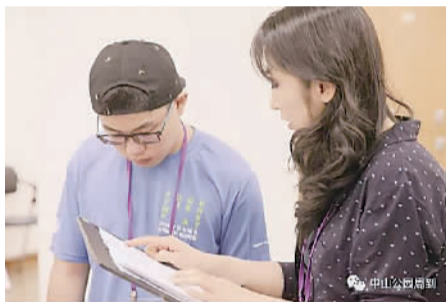
2012年,长宁区特殊职业技术学校启动了“爱让梦想成真”主题活动,联合社会各界爱心人士和爱心单位,完成这些特殊孩子的梦想。当学校得知俞天立有开演唱会的梦想,表示一定要完成这个看似非常困难的梦想。

为了给特殊孩子的特殊才能搭建展示的舞台,学校每年开展用于展示学生职业技能、体艺才能的“四杯”活动。于是,学校将今年金彩杯艺术节的艺术展演活动,升级为音乐会的形式,在上海歌舞团、上海国际舞蹈中心等爱心单位的支持下,终于圆了俞天立开演唱会的梦想。

此次音乐会分为四个篇章:冬、秋、夏、春,不同于一般四季的排列,音乐会别出心裁地从冬季开始。暗示了这些特殊孩子所遭遇的人生坎坷,命运对他们不公,但他们没有放弃,最终经过努力他们获得了成功的喜悦。

长宁区特殊职业技术学校坚持“每个孩子都是金子”的教育理念,致力挖掘每个孩子的潜能,让每一位特殊孩子也能有自己的梦想。多年来不断深化“爱让梦想成真”主题活动,在社会各界爱心人士、爱心单位的支持下,学生梦想实现率达97%。

(中山公园周到)



音乐会。随后,学校特别成立学生工作室“天立唱吧”。

今年7月,他还参加了由周迅工作室发起并主办的2017“ONE NIGHT 给小孩”关爱智力障碍儿童公益演唱会。俞天立带给观众的钢琴弹唱表演真挚动人,温暖全场。

前两天,一场特殊的音乐会在上海国际舞蹈中心举办。而举办这场音乐会的原因,则是长宁区特殊职业技术学校为了圆一位特殊孩子开演唱会的梦想。

长宁区特殊职业技术学校是长宁一所专门招收特殊学生的学校,在这所学校里,有位“不同凡响”的特殊学生——俞天立。

克服重重困难 走上音乐之路

俞天立今年18岁,出生时因为医疗事故导致他智力、视力受损。俞天立从小酷爱音乐,在他的世界里,音乐就是点亮生活的动力。在家境并不富裕的情况下,父亲还是省吃俭用为他购置了一架钢琴。

2014年,他来到长宁区特殊职业技术学校求学。有一次,学校组织爱心义卖活动,在活动现场,俞天立演唱了一首《红蜻蜓》,他富有感染力的歌声让参加活动的每位嘉宾都深受触动。

学校发现了他的天赋之后,特意通过爱心人士,联系到了上海歌舞团的孟雪老师为他辅导声乐。在专业老师以及众多爱心志愿者的帮助与支持下,俞天立的音乐天赋得到了充分挖掘。

2015年2月,俞天立参加了第六届全国校园艺术特长生比赛,获得了金奖。2016年他前往韩国参加了国际特奥慈善

给宝宝做一道“预防感冒餐”

文 周倩璐(高级营养师)

随着冬至的到来,上海最冷的时节也来了,室内外温差的变化、免疫力不堪的小宝,这些那些的种种因素会让宝宝感冒,出现流鼻涕、咳嗽、鼻塞、咽痛等症状。今天就来介绍几道预防感冒的小菜给新手上路的爸妈们。

洋葱牛肉丸

牛肉相对于猪肉营养价值更高,牛肉蛋白质含量高,脂肪含量低,味道鲜美,并且富含多种氨基酸和矿物质元素,具有

消化吸收率高的特点。但是牛肉对于年幼的孩子来说有时候咀嚼起来困难,有的孩子会像吃甘蔗一样,咀嚼不动就吐了。妈妈们可以把牛肉用料理棒打碎做成肉糜,打上鸡蛋,做成肉丸。肉丸和洋葱一起搭配,可以做茄汁、黑胡椒味都可以,茄汁的酸甜味是孩子喜欢的,不过黑胡椒味需要根据孩子的口味稍作调整。

鸡汤

鸡汤中富含氨基酸,有文献资料显示鸡汤对预防感冒和治疗感冒是有效果的。喝鸡

汤最佳时间是在早上,一碗清鸡汤暖了身,更暖了心。当然鸡汤中要放食材的话也是可以,这里推荐放黑木耳、蟹味菇、山药等,这些都是秋冬季节较为滋补的食材,市面上也容易买到。

红薯生姜汤

这是一款甜汤,冬季较干燥,红薯富含膳食纤维,可以帮助通便;生姜驱寒;再放上些许老冰糖,香味四溢。这是一款操作很简单的甜汤,宝宝吃的时候红薯可以切小丁,这样吃起来方便些。

【秀潮宝】



施政廷 5岁

父母寄语:俗话说:小名取得越难听,孩子好养活,所以给你取名“臭臭”。希望你健康快乐成长就是作为妈妈最大的心愿。孩子,成长的道路上会经历很多坎坷和荆棘,你要勇敢乐观的去接受和面对所有的挑战,家是你永远的避风港,我们永远爱你!

招聘

《社区晨报》发行人员

Are you ready?

· 因报社近年来发展迅速,现需要招聘发行业务的工作人员,具体如下:

《社区晨报》是一份隶属于上海报业集团都市类社区报,目前已覆盖上海50多个街镇,近3700个中、高档小区。凭借“就说家门口新鲜事”的办报理念,《社区晨报》目前已走进上海社区的千家万户。

岗位职责

- 负责管理指定区域范围的报纸发行、投递、展示等相关工作;
- 负责指定区域范围内的报纸投递志愿者的业务及人员管理;
- 负责指定区域范围内相关街镇各机构及各居委的相互联动协调。

任职要求

- 年龄及学历:男25-45岁,女25-40岁,本市户籍,大专以上学历;
- 工作能力:具备良好的各方沟通能力,有独立开展工作的经验,具有开拓创新精神;
- 职业素质:自我约束,吃苦耐劳,责任心强,积极向上,身体健康;
- 职业要求:熟练掌握电脑软件、OFFICE的操作等。

薪资

- 面谈:(试用期后,签正式用工合同,加五险一金)。

相信有您的加入,会给我们带来新的活力,我们也将为您提供广阔的个人发展空间! 简历请投至: huangjiong@sqcbmedia.com