

为圆学生的梦想 校方给他办了一场音乐会

【我要变成一条鱼】



：[]

：1712.85/2263-1

：在方，不知

道

他是 年的

像，他是最发现的海

世界的“人”！他为这

？这可爱的将

他的故事。很很以前，一个

的里，一个国

小孩生了。他的做

。小非常喜欢海。他

梦想能在的海下

吸，像儿一样由

在，还想把美的海

世界现给家。于是他发了

、单人，了第

一深海题。他

的《的世界》获得了金

奖，《有的世界》获得

了奥最佳奖。于

他成为国海、家、

生学家、人、

家、作家、海洋及海洋生物

者，学士。

：3-8岁

海世界

，是最早发现的？

是：！获奖的

、

美，一个最显的理：想

了就做，才能！美国

会推荐，

于美国国会！

的发不于，他喜

欢，他喜欢，并且现

了的梦想，了

量的海世界，也世

人展示了而美的海洋

世界，在这里，到了许多海

洋生物，长、

每一种都吸着孩子。

在为世人开海世

界面的同时，也人

海洋，把海和海洋

生物看作是人的。这

以后，要孩子的。爱

们生活的，爱然

前两天，一场特殊的音乐会在上海国际舞蹈中心举办。而举办这场音乐会的原因，则是长宁区特殊职业技术学校为了圆一位特殊孩子开演唱会的梦想。

长宁区特殊职业技术学校是长宁一所专门招收特殊学生的学校，在这所学校里，有位“不同凡响”的特殊学生——俞天立。

克服重重困难 走上音乐之路

俞天立今年18岁，出生时因为医疗事故导致他智力、视力受损。俞天立从小酷爱音乐，在他的世界里，音乐就是点亮生活的动力。在家境并不富裕的情况下，父亲还是省吃俭用为他购置了一架钢琴。

2014年，他来到长宁区特殊职业技术学校求学。有一次，学校组织爱心义卖活动，在活动现场，俞天立演唱了一首《红蜻蜓》，他富有感染力的歌声让参加活动的每位嘉宾都深受触动。

学校发现了他的天赋之后，特意通过爱心人士，联系到了上海歌舞团的孟雪老师为他辅导声乐。在专业老师以及众多爱心志愿者的帮助与支持下，俞天立的音乐天赋得到了充分挖掘。

2015年2月，俞天立参加了第六届全国校园艺术特长生比赛，获得了金奖。2016年他前往韩国参加了国际特奥慈善



音乐会。随后，学校特别成立学生工作室“天立唱吧”。

今年7月，他还参加了由周迅工作室发起并主办的2017“ONE NIGHT 给小孩”关爱智力障碍儿童公益演唱会。俞天立带给观众的钢琴弹唱表演真挚动人，温暖全场。

艺术节升级音乐会 圆特殊孩子的梦想

2012年，长宁区特殊职业技术学校启动了“爱让梦想成真”主题活动，联合社会各界爱心人士和爱心单位，完成这些特殊孩子的梦想。当学校得知俞天立有开演唱会的梦想，表示一定要完成这个看似非常困难的梦想。

为了给特殊孩子的特殊才能搭建展示的舞台，学校每年开展用于展示学生职业技能、体艺才能的“四杯”活动。于是，学校将今年金彩杯艺术节的艺术展演活动，

为音乐会的，在上海歌舞团、上海国际舞蹈中心等爱心单位的支持下，于圆了俞天立开演唱会的梦想。

次音乐会分为四个冬、秋、，不同于四季的，音乐会别出心裁从冬季开。示了这些特殊孩子所的人生，对他们不公，但他们有放，最过力他们获得了成的喜。

长宁区特殊职业技术学校持“每个孩子都是金子”的理，致力挖掘每个孩子的能，让每一位特殊孩子也能有的梦想。多年来不深化“爱让梦想成真”主题活动，在社会各界爱心人士、爱心单位的支持下，学生梦想现率97%。

(中山公园周到)

给宝宝做一道“预防感冒餐”

(高级营养师)

随着冬至的到来，上海最冷的时节也来了，室内外温差的变化、免疫力不堪的小宝，这些那些的种种因素会让宝宝感冒，出现流鼻涕、咳嗽、鼻塞、咽痛等症状。今天就来介绍几道预防感冒的小菜给新手上路的爸妈们。

牛肉相对于猪肉营养价值更高，牛肉蛋白质含量高，脂肪含量低，味道鲜美，并且富含多种氨基酸和矿物质元素，具有

消化吸收率高的特点。但是牛肉对于年幼的孩子来说有时候咀嚼起来困难，有的孩子会像吃甘蔗一样，咀嚼不动就吐了。妈妈们可以把牛肉用料理棒打碎做成肉糜，打上鸡蛋，做成肉丸。肉丸和洋葱一起搭配，可以做茄汁、黑胡椒味都可以，茄汁的酸甜味是孩子喜欢的，不过黑胡椒味需要根据孩子的口味稍作调整。

鸡汤中富含氨基酸，有文献资料显示鸡汤对预防感冒和治疗感冒是有效果的。喝鸡

汤最佳时间是在早上，一碗清鸡汤暖了身，更暖了心。当然鸡汤中要放食材的话也是可以，这里推荐放黑木耳、蟹味菇、山药等，这些都是秋冬季节较为滋补的食材，市面上也容易买到。

这是一款甜汤，冬季较干燥，红薯富含膳食纤维，可以帮助通便；生姜驱寒；再放上些许老冰糖，香味四溢。这是一款操作很简单的甜汤，宝宝吃的时候红薯可以切小丁，这样吃起来方便些。



5

：俗话说：小名取得越难听，孩子好养活，所以给你取名“臭臭”。希望你健康快乐成长就是作为妈妈最大的心愿。孩子，成长的道路上会经历很多坎坷和荆棘，你要勇敢乐观的去接受和面对所有的挑战，家是你永远的避风港，我们永远爱你！



招聘

《社区晨报》发行人员

Are you ready?

《社区晨报》是一份隶属于上海报业集团都市类社区报，目前已覆盖上海50多个街镇，近3700个中、高档小区。凭借“就说家门口新鲜事”的办报理念，《社区晨报》目前已走进上海社区的千家万户。

· 因报社近年来发展迅速，现需要招聘发行业务的工作人员，具体如下：

岗位职责

- 负责管理指定区域范围的报纸发行、投递、展示等相关工作；
- 负责指定区域范围内的报纸投递志愿者的业务及人员管理；
- 负责指定区域范围内相关街镇各机构及各居委的相互联动协调。

任职要求

- 年龄及学历：男25-45岁，女25-40岁，本市户籍，大专以上学历；
- 工作能力：具备良好的各方沟通能力，有独立开展工作的经验，具有开拓创新精神；
- 职业素质：自我约束，吃苦耐劳，责任心强，积极向上，身体健康；
- 职业要求：熟练掌握电脑软件、OFFICE的操作等。

薪资

- 面谈：（试用期后，签正式用工合同，加四金）。

相信有您的加入，会给我们带来新的活力，我们也将为您提供广阔的个人发展空间！简历请投至：huangjiong@sqcbmedia.com